

Здоровьесберегающие технологии»

«Ритмопластика как инновационный метод работы с детьми»

Работая с детьми я пришла к выводу, что современные дети испытывают "двигательный дефицит", так как даже дошкольники большую часть времени проводят в статическом положении (за столами, телевизорами, компьютерами). Это вызывает утомление определенных мышечных групп, что влечет за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие, задержку возрастного развития основных физических качеств: быстроты, ловкости, координации движений. Каждый родитель хочет видеть своего малыша здоровым, веселым, гармонично развитым. Поэтому необходимо удовлетворить потребность ребенка в движении. Вот почему передо мной возникла необходимость поиска в работе с детьми методов системного характера, которые повлияли бы на гармоничное развитие, единство духовного и физического. Музыкальные движения – это наиболее продуктивный вид музыкальной деятельности с точки зрения формирования у дошкольников музыкального творчества и творческих качеств личности.

Ритмопластика является одной из своеобразных форм активной терапии, средством специально подобранных методов и методик, направленных на преодоление недостатков двигательной, познавательной и эмоционально – волевой сферы детей, средствами музыкально – ритмической деятельности, построенных на сочетании движений, музыки и слова.

Ритмопластика в раннем возрасте.

Ритмопластика, способствует развитию общей моторики, а также развитию у детей чувства ритма, темпа, времени. Для развития динамической координации крупной моторики, главным видом является ходьба, естественный вид движения, но достаточно сложный по координации.

Развитие моторики тела имеет прямую взаимосвязь с формированием речевой функции у детей раннего возраста.

Основной вид деятельности ребенка это игра. Игра в раннем возрасте не осознанна, «в этом возрасте господствует аффективно окрашенное восприятие, непосредственно переходящее в действие.» «когда восприятие является доминирующей функцией сознания. То это значит, что восприятие поставлено в максимально благоприятные условия развития».

Ритмопластика в раннем возрасте это игра под музыку, выполнение простых движений, звукоподражание.

Ритмопластика это-Система физических упражнений, имеющих свою целью всестороннее гармоническое развитие тела.

Исследования показали, что человеческий мозг использует большое количество участков для слушания музыки. Левая часть мозга обычно обрабатывает ритм и высоту звука, а правая - тембр и мелодию.

Дети развиваются благодаря разнообразной тематике музыкальных игр. При прослушивании музыкального произведения у детей вырисовываются отдельные проявления музыкальной памяти. Слушание музыки делает малыша более наблюдательным и чувствительным. Занятия ритмопластикой способствуют всестороннему развитию ребенка.