

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждения
центр развития ребёнка – детский сад № 68
Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток»**

ПРИНЯТ решением
Педагогического Совета
Протокол № 1
от «13» сентября 2025

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 19
от 3 сентября 2025

**Учебный план
На 2025-2026 учебный год
Для групп кратковременного пребывания
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центра развития ребёнка – детского сада № 68
Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток»**

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребёнка – детского сада № 68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» составлен на основе Основной общеобразовательной программы для групп кратковременного пребывания - Образовательной программы дошкольного образования для групп кратковременного пребывания Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад №68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» с учетом нормативно-правовых документов и локальных актов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155
 - «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также к условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказания услуг»;
 - Уставом ГБДОУ ЦРР детского сада № 68 Красносельского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ ЦРР детского сада № 68 Красносельского района Санкт-Петербурга

Учебный план на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, регламентирующим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 01 сентября 2025 года и заканчивается 31 августа 2026 года.

ГБДОУ ЦРР – детский сад № 68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части Программы являются необходимыми и взаимодополняющими с точки зрения реализации Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Обязательная (инвариативная) часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех образовательных областях: социально-коммуникативном, познавательном, речевом, художественно-эстетическом и физическом развитии. Часть Программы, формируемой участниками образовательных отношений (вариативная) построена на основе образовательной программы дошкольного образования «Березка» (под редакцией В.Н. Загвоздкина, С.А. Трубицыной).

Режим работы групп кратковременного пребывания (5 часов):

Группы №1 –

09.00-14.00

Группа №9 -

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- 4-го года жизни - не более 15 минут
- 5-го года жизни - не более 20 минут
- 6-го года жизни - не более 25 минут
- 7-го года жизни - не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми (Образовательные области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») может осуществляться путем объединения двух возрастов (5-6 и 6-7 лет; 3-4 и 4-5 лет), в таком случае дети младшего возраста заканчивают занятие раньше на пять минут. Задания во время НОД подбираются разного уровня сложности, в зависимости от возраста ребенка и уровня освоения ОП ДО.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления составляет 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность проводится только физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления и максимально организуется на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.

Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в неделю

	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Познавательное развитие	2	2	2	2
Речевое развитие	2	2	2	2

Художественно-эстетическое	4	4	4	4
Физическое развитие	3	3	3	3
Социально-коммуникативное			1	1
ИТОГО:	11	11	12	12

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей №9. Холодный период:

2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Группа дневного пребывания			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, свободная игра	09.00 - 09.30			
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-10.10 (2/15+ перерыв 10мин)	9.3010.20 (2/20+ перерыв 10мин)	10.00-10.50 (2/25+ перерыв 10мин)	10.0011.00 (2/30+ перерыв 10мин)
Игры, музыкально-ритмический хоровод, рукоделие	10.1011.50	10.2011.50	9.30-10.00	
			10.5011.50	11.0011.50
Подготовка к прогулке, ПН, СР- НОД (физическое развитие)	11.50-13.00			
	12.00-12.30			

Подготовка, прием пищи	13.15-13.40
Рассказывание сказки, прощание, уход детей домой.	13.40-14.00

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей №1. Холодный период.

2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Группа дневного пребывания	
	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей, свободная игра	09.00 - 09.30	
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-10.35 (2/20+ перерыв)	9.30-10.40 (2/25+ перерыв)
Игры, музыкально-ритмический хоровод, рукоделие	10.40-11.50	
Подготовка к прогулке, ПН, СР- НОД (физическое развитие)	11.50-13.00	
	12.00-12.30	
Подготовка, прием пищи	13.15-13.40	
Рассказывание сказки, прощание, уход детей домой.	13.40-14.00	

Расписание занятий и досуговой деятельности на 2025-2026 учебный год
В группе кратковременного пребывания №9 (3—7лет)

Понедельник	9.30-9.45	ФЦКМ	3-4
	9.45-9.50		4-5
	10.00-10.25		5-6
	10.25-10.30		6-7
	12.00 — 12.30		Физкультурное занятие на улице
Вторник	9.30-9.45	ФЭМП	3-4
	9.45-9.50		4-5
	10.00-10.25		5-6
	10.25-10.30		6-7
	10.40-11.10		Музыкальное занятие
Среда	9.30-9.45	Развитие речи	3-4
	9.45-9.50		4-5
	10.00-10.25		5-6
	10.25-10.30		6-7
	10.30-10.55		
	10.40-11.00	Аппликация/лепка	3-4
	11.00-11.35		4-5
	11.10-11.40		5-6
	12.00—12.30	Физкультурное занятие на улице	6-7

Четверг	9.30-9.45	Рисование	3-4
	9.50-10.00		4-5
	10.00-10.25		5-6
	10.30-10.40		6-7
	10.40-11.10	Музыкальное занятие	
	*** (Социально-коммуникативное развитие осуществляется в режимных процессах, в процессе совместной деятельности со взрослыми, в процессе самостоятельной деятельности детей)		3-4 ;4-5
Пятница	Социально-коммуникативноеразвитие 11.20-11.45		5-6, 6-7
	9.30-9.45	Развитие речи	3-4
	9.50-10.00		4-5
	10.00-10.25		5-6
	10.30-12.00		6-7
	12.00—12.30	Физкультурное занятие на улице	

Расписание занятий и досуговой деятельности на 2025-2026 учебный год

В группе кратковременного пребывания №1 (4-6лет)

Деньне дели	Время		Возраст
Понедельник	9.30-9.50	ФЦКМ	4-5
	9.55-10.00		5--6
	12.00—12.25	Физкультурное занятие на улице	
Вторник	9.30-9.50	ФЭМП	4-5
	9.55-10.00		5-6
	10.15-10.40	Музыкальноезанятие	

	9.50 9.30-9.55	Развитие речи	4-5 5-6
	10.35 10.15-10.40	Аппликация/лепка	4-5
	12.00—12.25	Физкультурное занятие на улице	5-6
Четверг	9.50 9.30-9.55	Рисование	4-5 5-6
	10.15-10.40	Музыкальное занятие	
	*** (Социально-коммуникативное развитие осуществляется в режимных процессах, в процессе совместной деятельности со взрослыми, в процессе самостоятельной деятельности детей)		4-5
	11.00-11.25	Социально-коммуникативноеразвитие	5-6
Пятница	9.50 9.30-9.55	Развитие речи	4-5 5-6
	12.00—12.25	Физкультурное занятие на улице	