Заведующий ГБДОУ ЦРР детский сад 68 /Титова С.Д./

МЕНЮ 22 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн.	. Наименование блюда	па	D. was	Химический состав			Энерге- тическая	Вита
	карты	паяменование олюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
			3	автрак					
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	i je	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	A C	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	TKNº038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	8	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			* 5	378	8,40	10,30	41,82	287,30	1,50
_ *			11:	Завтрак		1			.,00
	TK	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ							
14	№ 010	NENOKO OBENKEE		150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого				150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
		8		Обед					
3	TK № 00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	4	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	4,65	4,85	2,53	92,42	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,32	3,92	15,60	107,40	7,20
	TK№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	6.5	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	3	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого	1	d.		570	13,32	15,34	61,02	461,42	12,40
			Пс	лдник				,	12,10
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	6,44	9,70	17.50	007.4.1	4
- 2	TK№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	17,52 7,00	207,11	1,19 0,80
	TK №003	ЙИНРИНЭШП-ОНАЖЧ АЭЛХ ЙИННЭМАГОАО		15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	200	55	5,57	4,52	30,71	151,20	
1того		31		385	13,03	14,34	61,59	416,91	0,00 1,99
Всего			/	\	35,35	40,58	179,23	1 231,93	21,89

Медицинская сестра

Повар

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ ЦРР детский сад 68 /Титова С.Д./

МЕНЮ 23 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

рецеп-	№ техн.	техн. Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита
	карты			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал	мин С, мг
			Завтрак					
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.03	3,80	10.00		
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	10,28 20,90	92,11 154,00	0,08
	TKNº040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	,		
Итого		4		11,03	12,70	13,60	77,00	0,50
		II	Завтрак	. 1,00	12,70	44,78	323,11	0,98
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ						
Итого			150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,58
	/		150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,58
	TIANO		Обед					
	TKN <u>º</u> 00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,20	4,00	5,00	92,40	4,60
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,66	4= :=			
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	17,17 0,20	17,78 18,30	218,16 77,30	14,95
e e	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИНЫЙ ЙЫННЭМАТОНООО	15	1,02	0,12	6,36	30,60	59,76
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Ітого			541	21,91			39,30	0,00
		П		21,31	22,04	56,67	467,36	83,31
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	олдник					
	TKNo05		110	2,28	3,98	14,97	103,96	3,69
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
2006	M5003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30.60	0,00
2008		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,08	4,78			
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,71	3,07	25,06	170,56	0,10
сего			375	13,19	12,05	1,53 66,02	64,36	0,66
:HEO		50		,	,00	00,02	444,48	5,65

Медицинская сестра

Повар

Заведующий ГБДОУ ЦРР детский сад 68 /Титова С.Д./

МЕНЮ 24 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

грецеп- г	Nº	№ техн. Наименование блюда карты	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита
	карть			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал	мин С, мг
			Завтрак			,		
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15.00		
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,93	1,65	15,80 1,85	68,00 25,03	1,80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,30	16.70			
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	16,70	2,30	119,00	0,20
Итого	8 2		360		2,40	12,70	84,00	0,50
		A- 1		17,43	22,85	32,65	296,03	3,94
	TK	H.	Завтрак					
Итого	Nº002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
711010			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
			Обед			, , ,	70,00	3,00
	TK№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	4.00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,25	6,29	5,80	99,48	1,60 6,75
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15 10	45.00			× 1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	15,10	15,30	3,50	134,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЙЫННЭШАТОНООО	150/10	1,02	0,04	6,83	28,00	0,10
Лтого				1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ē .		590	26,55	26,53	50,29	471,68	9,05
			ОЛДНИК					
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,44	13,40	10.75	000 :-1	
	TK№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	12,75 14,10	228,42 54,00	17,16
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МЫННЭЩАТОАО	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	3,89				
2008		ЙОГУРТ	125		6,37	25,92	162,32	0,00
того			515	3,40	3,04	5,47	68,52	0,35
сего			7	21,85	22,94	64,60	543,86	19,41
		1		66,43	72,82	163,04	1 382,07	35,40

Медицинская сестра

Повар

Заведующий ГБДОУ ЦРР детский сад 68 /Титова С.Д./

МЕНЮ 25 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

рецеп-	№ техн.	танительный стира	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита
	карты		Быход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
			Завтрак					
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,0
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			365	12,04	14,60	40,90	327,00	1,00
n *			І Завтрак				021,00	1,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
			Обед	e i ja			04,00	3,00
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	6,16	4,85	77.57	
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,26	6,27	8,48	77,57 110,06	4,40
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	444.00	
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,00	1,60	7,80	114,00 53,50	0,20 4,20
	TK№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK №016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МІННЭШАТООО	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
1того			580	17,23	18,68	61,59	474,06	
			Т ОЛДНИК	,,	.0,00	01,33	474,06	10,81
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	10.07	0.00	46 1		
2008		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	18,07 4,40	9,29	16,44	222,50	0,15
	TK №052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,30 7,50	74,20 38,00	0,80 15,20
	TKN <u>º</u> 00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
того	2.02		370	26,07	16,09	46,14		
сего		1		56,09	49,52	163,78	429,10 1 294,66	16,15 30,96

Медицинская сестра

Повар

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ ЦРР детский сад 68 /Титова С.Д./

МЕНЮ 26 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

рецеп- тур	карты	<u>№</u> хн. Наименование блюда эты		Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
0040			3	автрак					
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	4,03	3,80	10,28	92,11	0.00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБ	Α"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,08
	TK №026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	1	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого				360	9,83	8,10	42,38	297,11	
			11:	Вавтрак		5,.5	42,50	251,11	2,38
	TK №002	ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого				150	0,60	0,50	15,50	70,50	
		N. C.	4.9	Обед		-,	10,00	70,30	3,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	, AS	40	0,60	2 20	4.00		
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСН ФРИКАДЕЛЬКАМИ	ЫМИ	150/15	3,40	2,30 1,80	1,20 9,40	36,50 67,40	0,10 5,20
2013	210	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (МЯСОМ		150	12,27	16,24	18,95	272,16	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,31	0,82			
	TK №031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	, g	150	0,30	0,00	1,22 5,80	15,20 85,00	0,00
	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
1того				550	18,51	21,36	47,20		
			По	лдник	,		47,20	527,89	5,30
,	TK №001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	777	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	2008	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		120	4,28	6,83	23,56	195,84	
	TK №024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/5	0,07	0,01	6,75	27,55	0,10
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	E.	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	1,97	9,40			71
того		part of the second of the seco		400	7,92	16,46	39,44	155,44	0,00
сего		· · ·	17		36,86	46,42	78,05 183,13	421,83 1 317,33	5,96 16,64

Медицинская сестра

Повар