

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение центр развития ребенка - детский сад № 68 Красносельского  
района Санкт-Петербурга «Росток»  
(ГБДОУ ЦРР - детский сад № 68 Красносельского района  
Санкт-Петербурга «Росток»)**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от « 31 » 08 2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
На 2023-2024 учебный год  
для групп кратковременного пребывания  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
центра развития ребенка - детского сада № 68  
Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток»**

Санкт-Петербург  
2023

## Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребёнка – детского сада № 68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» составлен на основе Основной общеразвивающей программы для групп кратковременного пребывания - Образовательной программы дошкольного образования для групп кратковременного пребывания Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребёнка - детский сад №68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» с учетом нормативно-правовых документов и локальных актов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012; Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;
- Приказом Министерства образования и науки РФ №1014 от 30.08.2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.3648-20;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2
- Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Учебный план на 2023-2024 учебный год является нормативным актом, регламентирующим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 01 сентября 2023 года и заканчивается 31 августа 2024 года.

ГБДОУ ЦРР – детский сад №68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части Программы являются необходимыми и взаимодополняющими с точки зрения реализации Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Обязательная (инвариативная) часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех образовательных областях: социально-коммуникативном, познавательном, речевом, художественно-эстетическом и физическом развитии. Часть Программы, формируемой участниками образовательных отношений (вариативная) построена на основе образовательной программы дошкольного образования «Березка» (под редакцией В.Н. Загвоздкина, С.А. Трубицыной).

Режим работы групп кратковременного пребывания (5 часов):

Группы №1,10 - 09.00-14.00

Группа №9 - 14.00-19.00

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- 4-го года жизни - не более 15 минут
- 5-го года жизни - не более 20 минут
- 6-го года жизни - не более 25 минут
- 7-го года жизни - не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми (Образовательные области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») может осуществляться путем объединения двух возрастов (5-6 и 6-7 лет; 3-4 и 4-5 лет), в таком случае дети младшего возраста заканчивают занятие раньше на пять минут. Задания во время НОД подбираются разного уровня сложности, в зависимости от возраста ребенка и уровня освоения ОП ДО.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления составляет 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность проводится только физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления и максимально организуется на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.

### **Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в неделю**

	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Познавательное развитие	2	2	2	2
Речевое развитие	1	1	2	2
Художественно-эстетическое	4	4	5	6
Физическое развитие	3	3	3	3
Социально-коммуникативное	1	1	1	1
<b>ИТОГО:</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

### 6-7 лет

<b>1</b>	<b>Образовательная область</b>	<b>Виды непрерывной образовательной деятельности в соответствии с особенностями реализуемой программы</b>	<b>Количество НОД в неделю</b>	<b>Длительность НОД</b>	<b>Объём недельной образовательной нагрузки</b>
1.1	Физическое развитие (3 НОД)	Занятия физической культурой на улице	2	30	
		Занятия физической культурой в зале	1		
1.2.	Познавательное развитие (2 НОД)	Формирование целостной картины мира	1		
		Формирование элементарных математических представлений	1		

1.3.	Речевое развитие (2 НОД)	Развитие связной речи	1		
		Подготовка к грамоте	1		
1.4.	Художественно-эстетическое развитие (6 НОД)	Музыкальное занятие	2		
		Рисование	2		
		Лепка	1		
		Аппликация/конструирование	1		
1.5.	Социально-коммуникативное развитие (1 НОД)	Занятие с психологом	1		
	<b>Всего:</b>		14	390 мин	7 часов

## 5-6 лет

1	Образовательная область	Виды непрерывной образовательной деятельности в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объём недельной образовательной нагрузки
1.1	Физическое развитие (3 НОД)	Занятия физической культурой на улице	2	25	
		Занятия физической культурой в зале	1		
1.2.	Познавательное развитие (2 НОД)	Формирование целостной картины мира	1		
		Формирование элементарных математических представлений	1		
1.3.	Речевое развитие (2 НОД)	Развитие связной речи	1		
		Подготовка к грамоте	1		
1.4.	Художественно-эстетическое развитие (5 НОД)	Музыкальное занятие	2		
		Рисование	2		
		Лепка	0,5		
		Аппликация/конструирование	0,5		
1.5.	Социально-коммуникативное развитие (1 НОД)	Занятие с психологом	1		
	<b>Всего:</b>		13	390 мин	6 часов 30 минут

## 4-5 лет

1	Образовательная область	Виды непрерывной образовательной деятельности в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
1.1	Физическое развитие (3 НОД)	Занятия физической культурой на улице	2	20	
		Занятия физической культурой в зале	1		
1.2.	Познавательное развитие (2 НОД)	Формирование целостной картины мира	1		
		Формирование элементарных математических представлений	1		
1.3.	Речевое развитие (1 НОД)	Развитие связной речи	1		
		Музыкальное занятие	2		
1.4.	Художественно-эстетическое развитие (4 НОД)	Рисование	1		
		Лепка	0,5		
		Аппликация/конструирование	0,5		
1.5.	Социально-коммуникативное развитие (1 НОД)		1		
	<b>Всего:</b>		11	220 мин	3 часа 40 минут

### 3-4 года

1	Образовательная область	Виды непрерывной образовательной деятельности в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объём недельной образовательной нагрузки
1.1	Физическое развитие (3 НОД)	Занятия физической культурой на улице	2	20	
		Занятия физической культурой в зале	1		
1.2.	Познавательное развитие (2 НОД)	Формирование целостной картины мира	1		
		Формирование элементарных математических представлений	1		
1.3.	Речевое развитие (1 НОД)	Развитие связной речи	1		
		Музыкальное занятие	2		
1.4.	Художественно-эстетическое развитие (4 НОД)	Рисование	1		
		Лепка	0,5		
		Аппликация/конструирование	0,5		
1.5.	Социально-коммуникативное развитие	Занятие с психологом	1	11	
	<b>Всего:</b>			165 мин	2 часа 35 минут

ЛИСТОВ

(  
Заведующий:

Титова С.Д.

